

16<sup>A</sup> EDIZIONE

# L'ISOLA CHEC'È

FIERA DELLE ECONOMIE SOLIDALI

**Sabato 14 e domenica 15 settembre 2019**

Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (CO)

Dalle 10.00 alle 23.00 - Stand fino alle ore 20.00

**Ingressi \***

Sabato dalle ore 10 alle 12.30: adulti **gratuito**; dalle ore 12.30 alle 19.30: adulti 5 euro.

Domenica dalle ore 9.00 alle 19.30: adulti 5 euro.

Bambini, persone con disabilità e serale sempre gratuito.

**Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA ore 10-22**

**Chi lo fa**

L'associazione **L'isola che c'è - Rete Comasca di Economia Solidale** e il **Centro di Servizio per il Volontariato dell'Insubria** con il supporto operativo della Cooperativa Sociale **Ecofficine** e con il contributo di *Fondazione Cariplo, Caritas Como, Confcooperative Como, BCC Cassa Rurale e Artigiana di Cantù, CGIL Como, CISL dei Laghi, UIL del Lario e Banca Etica*, con il patrocinio della *Provincia di Como* e del *Comune di Villa Guardia*.

**Perché si fa**

Per mettere in relazione esperienze di economia sostenibile e di volontariato con il territorio attraverso una rete virtuosa, costruita in oltre dieci anni di attività dall'insieme dei soggetti che costituiscono la solidarietà comasca. La Fiera è un laboratorio di ricerca di azioni, progetti, aspirazioni e idee, produzioni, consumi consapevoli e relazioni con un alto valore etico e solidale. La solidarietà e il volontariato, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica sono i protagonisti a *L'isola che c'è*.

**Cosa si fa**

**180** espositori in **Aree Tematiche**

Ambiente, Artigianato, Cibo buono e giusto, Collaborare, Conoscere e Stare Bene

**Incontri, Spettacoli e Animazioni per bambini (gratuiti)**

Spazio Voci di Donne e Piazza del Baratto

Musica, Ristorazione biologica e locale

\* *L'incasso dei biglietti servirà a coprire i costi organizzativi e il 10% sarà donato al **Fondo di Solidarietà del Comune di Villa Guardia**, per le famiglie più bisognose del paese. Ogni biglietto intero ha validità due giorni. Spettacoli, Dibattiti, Concerti, Laboratori per adulti e bambini, Degustazioni e tutte le altre Animazioni realizzate all'interno della Fiera e la Navetta di collegamento ai parcheggi saranno, come sempre, GRATUITI.*

# PROGRAMMA COMPLETO

## VENERDÌ 13 SETTEMBRE

**Evento di apertura: Cena con delitto, con concerto e sfilata** (su iscrizione, [Evento Facebook](#))

## SABATO 14 SETTEMBRE

**Dibattito principale** (Palco Concerti):

Ore 14.30-17.00: **Buone pratiche per vivere e far vivere il territorio**

Con: Lorenzo Ciccarese (Ricercatore Ispra) e Luca Levrini (Presidente Fondazione Alessandro Volta), Saverio Saffioti (Sindaco di Brunate), Cristiana Gambotti (Assessore Comune di Nesso), Roberto Fumagalli (Circolo Ambiente Ilaria Alpi), Ismaele Maria Pozzoli (Istituto Professionale dei Servizi per l'Agricoltura e lo Sviluppo rurale), Davide Losa (Società Agricola La Runa di Erba). Modera: Pietro Berra (Giornalista e Presidente Sentiero dei sogni)

Promosso da: Sentiero dei sogni, Camminare fa bene e diverte, Auser Como, Legambiente Como e Acli Como.

**Spettacoli e Musica:**

Palco Spettacoli

Ore 15.00: **Spettacolo di arti circensi**, Auriga Teatro \*

Ore 16.30: **Pizziche salentine**, Associazione Salento nel cuore

Ore 17.30: **Balli popolari**, Associazione Concordanza

Palco Concerti

Ore 17.00: **Drum Circle**, Michele Cappelletti

Ore 19.30: **Musica spiccia**, Baule dei suoni

**Concerti** (Palco Concerti):

Ore 21.00: **Hornytoorincos**, **Tebra** e **Vallanzaska** ([Evento Facebook](#))

Con il sostegno di: CGIL Como, CISL dei Laghi e UIL del Lario.

## DOMENICA 15 SETTEMBRE

**Dibattito principale** (Palco Concerti):

Ore 11.00-13.00: **There's no Planet B. Lavoro, imprese e territorio: come affrontare la transizione climatica**

Con: Alberto Poggio (Politecnico di Torino), Gianluca Ruggieri (Università Insubria), Paola Gilardoni (Segretaria CISL Lombardia), Francesco Pizzagalli (Consigliere di Unindustria Como con delega alla sostenibilità). Modera: Giacomo Magatti (Università degli Studi di Milano-Bicocca e Associazione Rete Clima)

Promosso da: L'isola che c'è e Centro di servizio per il volontariato dell'Insubria con Cgil Como, Cisl dei Laghi, Uil del Lario e il Gruppo Fridays For Future Como.

**Spettacoli e Musica:**

Palco Spettacoli

Ore 15.00: **Non fatemi alterare**, Raff \*

Ore 16.00: **Gran cabaret**, S-coinvolgimenti sociali \*

Ore 16.30: **Salta Over the Rainbow!**, Luminanda \*

Ore 17.30: Rappresentazione teatrale **A Me non sembra di dover morire**, Arci Trebisonda

Palco Concerti

Ore 15.00: **Performance di danza e presentazione progetti 4US e ComolncontrArte**, Teatro San Teodoro e Luminanda

Ore 15.30: **Performance partecipativa di ballo Swing**, Swinging Folks

Ore 16.30: **Spettacolo di arti circensi**, Auriga Teatro \*

Ore 17.00: Arrivo e Gran Finale **Salta Over the Rainbow!**, Luminanda \*

**Concerti** (Palco Concerti):

Ore 20.30: contest musicale di band locali con i **Lalaband**, i **404 NOT FOUND** e **Gabriele Mancuso Band**. In chiusura concerto dei **Five Quarters** ([Evento Facebook](#))

**Evento speciale: Passeggiata lenta alla scoperta di Villa Guardia** in collaborazione con il Comune di Villa Guardia (partenza alle ore 9.00 dalla Fiera)

\* Animazioni, attività e servizi per bambini

## TUTTI I GIORNI

### Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio

**Angolo del Baratto** dove barattare giochi, libri e abiti per adulti (*Piazza dell'Ambiente*)

**Mostra fotografica Flower Painting** a cura di Alle Bonicalzi (*Spazio Voci di donne*)

**Museo Etnografico** a cura del Comune di Villa Guardia (*Villa Balestrini, primo piano, ore 11.00 - 18.00*)

**Mostra inbook, libri in simboli della Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA)**, a cura di Comune di Villa Guardia, Associazione Diversamente Genitori e Cscs, realizzata all'interno del Progetto "ComuniCAAzione All Inclusive" (*Villa Balestrini, piano terra, ore 11.00 - 18.00*)

## ANIMAZIONE PER AREE TEMATICHE

### Pagoda Conoscere

#### Sabato 14 settembre:

Ore 10.30 e 11.30: Laboratorio artistico "A voce alta", *Progetto A voce alta \**

Ore 14.30: "Nico Il Lombrico" (3-5 anni), *Ecomus. GJ - Istituto Pessina Como \**

Ore 15.30: "I segreti dell'hennè per i tuoi tatuaggi", *Il Sole Onlus*

Ore 16.00: "IncurSIONe itinerante con carriole", *Progetto A voce Alta \**

Ore 16.30: "Tutti i colori del Te", *Besana Elisabetta - BBTe*

Ore 17.30: "**Energia rinnovabile, sostenibile e condivisa per tutti**", *Equa*

#### Domenica 15 settembre:

Ore 11.00: "**Mobilità elettrica: sistemi di ricarica e autonomie**", *Volta Electric Team*

Ore 14.30: "Trucchi per treccine spaziali!" (dai 3 anni), *Il Sole Onlus \**

Ore 15.30: "E adesso cosa leggiamo ancora?", *Progetto A voce alta \**

Ore 16.30: "**Intercultura: si può cambiare il mondo una persona alla volta**", *Intercultura Como*

Ore 17.30: "Il legno si colora" (3-8 anni), *Protezione Civile Colline Comasche \**

### Tendone Casa dei popoli

#### Sabato 14 settembre:

Ore 14.30: "**La pratica dei diritti in Emergency**", con Valentina Pini, *Emergency Como*

Ore 14.45: "**Programma Italia Emergency**", con Leyla Barnat, *Emergency Como* e gruppo scuola *Emergency*

Ore 15.30: "**Presentazione della campagna Gloria for future**". *Rimboschimento simbolico per la purificazione dell'aria dalla violenza, cattura delle polveri dell'intolleranza, sviluppo della cultura contro la paura*

Con: Gianpaolo Rosso (*Presidente Arci provinciale*), Enzo D'Antuono (*Presidente Arci Xanadù*) e Dario Onofrio (*Arci provinciale*)

Ore 17.00: "**Io accolgo perché...**", racconti di vita quotidiana dei ragazzi migranti e delle famiglie che li ospitano; presentazione della rete *Porto Sicuro*

Con: *Associazione Le Vigne, Refugees Welcome Italia, famiglie ospitanti e rifugiati*. Modera: Andrea Quadroni (*Giornalista*). Seguirà incontro tra gli aderenti alla Campagna *Io accolgo*

#### Domenica 15 settembre:

Ore 16.00: "**Presentazione della rete ambientalista Como per il clima**".

Con: esponenti delle organizzazioni e dei movimenti aderenti. Modera: Fabio Germinario (*ecoinformazioni*)

Ore 17.00: "**La cura della Terra, la Terra come casa comune**", presentazione dell'Associazione *Laudato si*. Con: Mario Agostinelli (*Vicepresidente Laudato si*). Introduce Fabio Cani (*Arci ecoinformazioni*)

Ore 18.00: "**Europe for future, l'Europa per l'ambiente**"

Con: Chiara Braga (*Parlamentare Pd*), Stefano Vaccaro (*Fisico ambientale*). Modera: Celeste Grossi (*Consiglio nazionale Arci*)

### Spazio Voci di donne

#### Sabato 14 settembre:

Ore 17.00: Racconti al femminile

#### Domenica 15 settembre:

Ore 10.00: "**La resistenza del libro**", incontro sul tema dell'importanza della lettura a voce alta

Con: Laura Romano (*Pedagogista*), Linda Cavadini (*Insegnante*), Valentina Pellizzoni (*Libraia*). Modera: Paola

\* Animazioni, attività e servizi per bambini

Minussi (*Musicista e scrittrice*)

Promosso da: Progetto A voce Alta e Progetto GenerAZIONI@ComUnità

Ore 15.00: Workshop "**Un futuro di tutti i colori – riflessioni al femminile (e non solo)**", a cura di Women in White Society. Aperitivo finale con parole e musiche

### Sotto al cedro

#### **Sabato 14 settembre:**

Ore 14.00: Performance di Teatro partecipativo, *ONG Africa 70*

Ore 20.00: Fiaccolata e racconto per bambini, *Associazione Logoi* \*

#### **Domenica 15 settembre:**

Ore 14.00: Human Library, *Cooperativa Lotta contro l'emarginazione*

### Parco Giochi (proposte a cura dell'Istituto Santa Maria Assunta di Villa Guardia)

#### **Sabato 14 settembre:**

##### **Scuola dell'Infanzia**

Ore 10.00: Laboratorio "Amichetti riciclati con collage son fabbricati!" \*

Ore 11.00: Laboratorio "Pinza flash" \*

Ore 16.00 e 17.00: Laboratorio "Natural Dance!" \*

##### **Scuola Primaria**

Ore 11.00: "Quadri naturali!" \*

Ore 12.00: "Libri al buio" \*

Ore 15.00: "Quadri naturali!" \*

Ore 16.00: "Op op op al galoppo" \*

Ore 17.30: "Libri al buio" \*

##### **Scuola Secondaria**

Laboratori a ciclo continuo dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 19.00.

#### **Domenica 15 settembre:**

##### **Scuola dell'Infanzia**

Ore 10.00: Laboratorio "Amichetti riciclati con collage son fabbricati!" \*

Ore 11.00: Laboratorio "Pinza flash" \*

Ore 16.00 e 17.00: Laboratorio "Natural Dance!" \*

##### **Scuola Primaria**

Ore 10.00: "Libri al buio" \*

Ore 11.00: "Kumimiko, il braccialetto dei samurai" \*

Ore 12.00: "Forbici, colla e carta" \*

Ore 14.00: "Op op op al galoppo" \*

Ore 15.00: "Quadri naturali!" \*

Ore 16.00: "Kumimiko, il braccialetto dei samurai" \*

Ore 16.30: " Forbici, colla e carta" \*

Ore 17.30: " Op op op al galoppo" \*

##### **Scuola Secondaria**

Laboratori a ciclo continuo dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 19.00.

### Pagoda Stare bene

#### **Sabato 14 settembre - Laboratori esperienziali:**

Ore 10.00: Do-In, *Associazione Artemisia*

Ore 11.00: Hatha Yoga e Yoga posturale, *DeA Yoga ASD*

Ore 12.00: In Yoga Pilates, *In Sport Villa Guardia*

Ore 13.00: Yoga in Volo, *DeA Yoga ASD*

Ore 14.00: Movimento creativo, *ZenZero holistic*

Ore 15.00: Yoga Bambini, *Yog\_amo*

Ore 16.00: Hatha Yoga e Yoga posturale, *DeA Yoga ASD*

Ore 17.00: Armonizzazione con campane tibetane, *Marta Ferrari ed Emanuela Saldarini*

### **Domenica 15 settembre - Laboratori esperienziali:**

Ore 10.00: Yoga & Campane tibetane, *Stefania Grappeggia ed Emanuela Saldarini*

Ore 11.00: Hatha Yoga e Yoga posturale, *DeA Yoga ASD*

Ore 12.00: Il ciclo della luna, *Associazione Studio di via dell'Orto*

Ore 14.00: Stage "BADUAN YIN", *Unione Sportiva ACLI La Fenice Bianca*

Ore 15.00: Hatha Yoga e Yoga Posturale, *DeA Yoga ASD*

Ore 16.00: Laboratorio "Impariamo a vivere con profonda gratitudine", *Sukyo Mahikari*

Ore 17.00: Lo Shiatsu: ieri, oggi, domani?, *Kyle Jhonson, Maurizio Fuggiaschi (Scuola Hakusha)*

Ore 18.00: Stage "BADUAN YIN", *Unione Sportiva ACLI La Fenice Bianca*

### **Sabato 14 settembre - Conferenze:**

Ore 11.00: "L'importanza del respiro consapevole", *Bianca Brandimarte (Counselor per il respiro)*

Ore 12.00: "Fiori di Bach, cosa sono? Usi tipici e usi cosmetici", *Giulia Troncone (Naturopata)*

Ore 14.00: "Sani Equilibri in Vista: metodi e strumenti di prevenzione e autocura per problemi causati dalla sedentarietà", *Caterina Pollini (Metodo Bates)*

Ore 15.00: "Collaboriamo alla rinascita del nostro pianeta", *Sukyo Mahikari*

Ore 16.00: "Angel therapy e la sacra rosa a 6 petali", *ZenZero holistic*

Ore 17.00: "Il viaggio dell'eroe", *Associazione Studio di via dell'Orto*

Ore 18.00: "I sorprendenti benefici del massaggio thailandese", *Hygieia Centro estetico e benessere Villa Guardia*

### **Domenica 15 settembre - Conferenze:**

Ore 11.00: "Metodo Aura Clean", *Maurizio Totti (ZenZero holistic)*

Ore 13.00: "La relazione di coppia letta dall'Astrologia", *Marina Maghetti*

Ore 14.00: "I sorprendenti benefici del massaggio thailandese", *Hygieia Centro estetico e benessere Villa Guardia*

Ore 15.00: "Registri akashic in armonia con gli angeli", *ZenZero holistic*

Ore 16.00: "Il corpo racconta", *Associazione Studio di via dell'Orto*

Ore 17.00: "Racconto con l'arte?", *Spazio per me*

### **Animazioni e servizi continuati (sabato e domenica):**

**Piazza dell'Ambiente** e area **Parco Giochi**: Lezioni gratuite di chitarra, basso, batteria, piano, canto, sax, violino, armonica e tante altre novità - *Associazione Musicale Trova il tempo e Scuola di Musica di Villa Guardia \**

**Spazio Voci di donne**: Area allattamento, Pannolinoteca e Riscaldamento pappa (fino alle ore 18.30) - *Nascere bene vivere meglio e Pannolinoteca MammaMara \**

**Piazza del Benessere**: Servizio baby-sitting professionale e animazioni - *Maripoppins Service \**

### **PUNTI RISTORO**

#### **Isola del Gusto - con tante proposte di street food**

Piatti, Pizze e Crepes biologici, Birra artigianale... e molto altro!

#### **Casa dei popoli - spazio musica, ristoro e incontro, a cura dei circoli Arci di Como**

Tavola fredda, Panini, il "Primo dei Popoli" e Birra artigianale

#### **Ristorazione tipica, a cura di Mescolanze Impresa Sociale**

Piatti caldi, Panini e Dolci di propria produzione

#### **Spazio Anagramma, progetto in collaborazione con Associazione Cometa**

Pasticceria artigianale, panini sfiziosi e focacce

#### **Ristorazione Bio-Locale, Equo-Bar e Birra artigianale**

Piatti della cucina locale, etnici e vegetariani, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici

*Nella Fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.*

*Tutte le eventuali eccedenze alimentari saranno donate per fini sociali.*

### **Contatti e approfondimenti:**

Tel. 331.6336995 - Mail: [fiera@isolachece.org](mailto:fiera@isolachece.org) - [www.isolachece.org/fiera2019](http://www.isolachece.org/fiera2019)

Evento Facebook: <https://www.facebook.com/events/439040083331439/>

L'evento sarà seguito in diretta su **News Km0**, blog di *ecoinformazioni*: <https://newskm0.wordpress.com/>

**\* Animazioni, attività e servizi per bambini**